
Als ich im Gemeindeblatt von der Akademie Maull gelesen habe, dachte ich da muss ich mal eine Probestunde nehmen. Heute bin ich froh darüber, den jetzt gehe ich jeden Montag zur Vitalitätsstunde.

Mein allgemeines Wohlbefinden hat sich verbessert. Viele Monate hatte ich Rückenschmerzen, diese sind fast verschwunden. Auch meine Kondition hat sich verbessert, lange Wanderung erfreuen mich wieder.

Ich bin froh, das ich diesen Schritt gemacht habe und wünsche der Akademie Maull viel Glück, viel Erfolg und das noch viele Menschen diesen Weg der Hilfe wählen.

Mit freundlichen Grüßen
